

PASS' EAU VIVE

FICHE DE PRESENTATION

Du 30 juillet au 06 aout



Le Club de canoë kayak de Nancy vous propose une semaine de stage au cœur des Hautes Alpes et du parc national des Ecrins, afin de vous faire découvrir les plaisirs de la rivière dans son milieu naturel et de la montagne.

Lieu du stage :

Le stage se déroulera, dans les Hautes Alpes, à st crépin sur Durance, Du Lundi 30 juillet au Lundi 06 aout 2018

Hébergement /restauration

L'hébergement se fera sous tente au camping de l'Isle à st crépin sur Durance. Situé au cœur des Hautes Alpes, dans la vallée de la Durance et entouré des montagnes du Queyras et des Ecrins, le camping est situé à seulement quelques pas de la rivière. Le lieu est idéalement situé pour pratiquer toutes les activités prévues.

D'autre part le camping dispose de sa propre piscine.

En ce qui concerne la restauration nous aurons tous au long du stage un cuisiner pour nous assurer les repas

Le transport :

Le transport s'effectuera en Minibus de Nancy à Saint Clément sur Durance. Départ le lundi 30 juillet au matin et retour le dimanche 06 aout 2018 dans la soirée. Prévoir le repas du midi le jour du départ.

Animation :

3 Moniteurs prendront en charge les enfants sur la semaine, veilleront au bon fonctionnement du stage, et géreront la vie au sein du camp.

AU PROGRAMME :

Relever des défis ludiques et sportifs, pratiquer des sports à sensation, profiter d'une super ambiance de groupe

- Découverte de la rivière à travers différentes activités nautique : rafting, air boat /bateau gonflable, kayak, canyoning, baignade dans le lac de Serre-Ponçon, (initiation hydro speed)
- Immersion totale au cœur des Alpes : une découverte de la randonnée
- Découverte du milieu touristique et culturel : visite de la forteresse de Mont Dauphin
- Multi activités, sports collectifs, veillées et grands jeux



Rafting



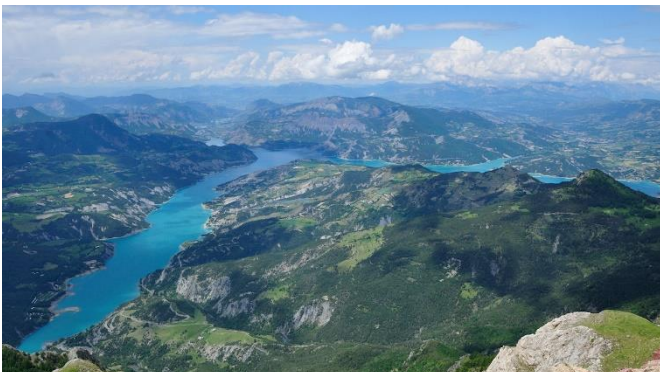
Airboat



Canyoning



hydrospeed



Randonnée
Pic du
Morgon



Camping

VOUS ETES DEBUTANT EN CANOE KAYAK ? PAS DE PANIQUE !

Le Club de Nancy, Vous invite à venir découvrir, et pratiquer notre activité sur un cycle de 5 séances avant le stage de cet été. Kayak en eau calme, en eau vive, raft, air boat, découvrez et essayez les activités gratuitement à Nancy avant de vous jeter dans la Durance. Ce cycle de 5 séances est compris dans le prix du stage et vous permettra d'acquérir les bases en canoé kayak avant de partir dans les alpes.

Le club vous accueille les mercredis et samedi après-midi de 14h à 18h.



De plus les enfants valideront une pagaie couleur à la fin de la semaine et obtiendront un diplôme de compétence en canoé kayak.

UNE REUNION D'INFORMATION SERRA PREVU PROCHAINEMENT

Tarifs

- **400 € pour la semaine de 7 jours**
- **Réduction de 5 € par enfant, pour les enfants de la même famille**

(Paiement par carte bleue acceptée, chèques vacances, tickets sport)

Le paiement peut être effectué en plusieurs fois

Nous limitons à 16 le nombre de participants

FICHE INVENTAIRE, à titre informatif

La trousse de toilette

1 peigne et/ou brosse
1 brosse à dents et dentifrice
1 savon /gel douche
1 shampoing
1 crème solaire

Camping

Un matelas / tapis de sol
Un sac de couchage chaud/ couverture
Un oreiller
Couverture

Le linge

tee-shirts
Slips/culottes
Paires de chaussettes
Pantalons/jeans
Shorts
Joggings
Pull / sweat
Pyjama
Veste / blouson
imperméable / K-Way
Casquette / chapeau
maillot de bain
Paire de baskets/chaussure de randonnée
paire de claquettes
serviettes de toilette
gant de toilette
serviette de bain
paire de lunettes de soleil
sac à dos
gourde

Tenue d'eau

combinaison néoprène
k-way
Basket avec semelle et lacet (obligatoire) uniquement pour aller dans l'eau
t-shirt pour aller dans l'eau / lycras
Tenue perso accepté

Optionnel

Argent de poche
une lampe de poche
jeux de carte, mini jeux de société
mouchoirs en papier

Affaires à éviter :

- Stock de nourriture, sucreries etc. (sauf le pique -nique de départ) car elle est source de problèmes d'hygiène et de contentieux entre enfants, et peut donc être confisquée
- Objets de valeur, Appareils électroniques (Le club décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol)